



Verzorgende Jennifer Mulder:
**'Géén huisvrouwen
met bijverdienste'**

Tekst en foto: Liesbeth Sluiter

Op tafel ligt een dik pak papier over Speytherapie. 'Beetje zelfstudie, voor een cliënt,' zegt Jennifer Mulder (48). Ze is herintreedster, begon zes jaar geleden als verzorgende A en heeft inmiddels een flink stuk alfabet achter de kiezen. Als gespecialiseerd (gezins)verzorgende bij Thuiszorg Den Haag stevent ze nu af op diploma E. 'Eigenlijk vond ik A en B het zwaarst. Lichamelijk, maar ook omdat je de problemen van cliënten niet goed begrijpt en geen tijd hebt om je erin te verdiepen. Nu weet ik wat ziektebeelden als schizofrenie en dementie inhouden, ik werk samen met therapeuten en psychiaters. Fantastisch werk, met ruimte voor eigen inbreng. Je kent de mensen van dichtbij, dat geeft een speciaal soort deskundigheid. De cliënten

zijn kwetsbaar, je werkt met je hoofd, je handen en je hart. Maar je doet veel alleen. Gelukkig heb ik een goede manager; bij echt moeilijke cliënten werken we altijd met z'n tweeën. Ook overleg met collega's is belangrijk.' Toch staat juist dat in instellingen wel eens onder druk.' Productiedwang kan ertoe leiden dat overleguren, die als niet-productief gezien worden, onder tafel verdwijnen. Verzorgenden zijn vaak vrouwen die met werk en gezin een druk bestaan hebben; die vinden het geen ramp af en toe een vergadering over te slaan. Gelukkig is er Sting, de beroepsvereniging voor verzorgenden waar praten over het werk altijd mogelijk is. Twee jaar geleden werd Jennifer Mulder lid. 'Werkgevers zouden verzorgenden eigenlijk moeten

wijzen op het bestaan van Sting. Beter nog: een eerstejaar lidmaatschap betalen. Sting heeft de verzorgenden tot een groep gemaakt, met leden door heel Nederland. Ik heb er voor mijn team een bijeenkomst over gehouden, met de werkgever erbij, een aantal collega's werd meteen lid. We moeten bekender worden, zouden meer voorlichting kunnen geven op scholen, tijdens beroepsoriëntaties. Binnenkort ga ik een cursus woordvoerderschap doen, aangeboden door Sting. Ik wil uitdragen dat wij vakmensen zijn. Te vaak gaan we door voor huisvrouwen met een bijverdienste.'

Sting, beroepsorganisatie voor verzorgenden, is buitengewoon lid van de AVVV.