

De pro-ana sites shockeerden me.”

Scarlet Hemkes

Vier van de vijf mensen met eetstoornissen zien nooit een hulpverlener. Een schrikbarende statistiek, gezien de levenslust verslindende werking van deze problemen. Massa's meisjes (en een paar jongens) die aan anorexia en boulimia lijden, blijken steun te zoeken bij websites die anorexia en boulimia propageren. Toen Scarlet Hemkes tijdens haar afstuderen – in communicatie, specialisatie online hulpverlening – deze 'pro-ana' sites ontdekte, kwam ze in actie. "Ik weet hoeveel een eetstoornis je kan kosten. Na een onnozel wedstrijdje lijnen op mijn zestiende begon ik te klooiën met eten en was daar toen tien jaar mee kwijt. De pro-ana sites shockeerden me. Dertien-jarigen in afvalwedstrijden, meiden trots met infuus op de foto, pillenschema's, laxeer- en overgeeftips, alles gepresenteerd op een hippe, wervende manier. Op Hyves ben ik een stop-pro-ana site begonnen. De bijval was stormachtig, de site had snel 30.000 leden."

In november 2008 overhandigde ze een petitie met 10.000 handtekeningen aan de commissie Jeugd en Gezin van de Tweede Kamer. "We vroegen een verbod van de sites, en een beleid dat het kunstmatig gefabriceerde beeld van vrouwen ontmoedigt. Voor het eerst werd in de Tweede Kamer over eetstoornissen gesproken. Helaas hebben we nog niet één concrete maatregel gezien."

Productiever was een ontmoeting met Eric van Furth van het Centrum Eetstoornissen Ursula. Die resulteerde in samenwerking aan een nieuwe website: proud2bme.nl. Inmiddels heeft de site 4000 forumleden en 1500 dagelijkse bezoekers. "Zoek hem maar eens op. Het is geen eetstoornissen-Wikipedia of voorportaal van de hulpverlening, maar een community met ervaringsverhalen, een clip, praktische informatie, chats en een forum waarop je vragen kunt stellen aan hulpverleners, ervaringsdeskundigen

en elkaar. Trots zijn op wie je bent moet hip worden. Het slaat aan, meisjes posten foto's van zichzelf met een bordje 'proud', of van een dik beboterde snee brood met het woord 'proud' erin gekerfd. Iemand schreef dat ze dankzij de website na zes jaar eindelijk naar de huisarts ging. Ervaringsverhalen motiveren anderen hulp te zoeken. Meisjes die laxeerpillen proberen af te bouwen, breng ik met elkaar in contact. Binnenkort openen we een webshop met 'proud' producten, niet uit winst oogmerk maar als middel om de community te verstevigen. Ik loop over van ideeën, alleen gebrek aan geld en menskracht vormen een rem. Diepgaande chats met deskundigen, contact met scholen, een online cursus over zelfbeeld en schoonheid. Ik zou nooit de hele dag kunnen stilzitten en naar verhalen luisteren, maar dit werk ligt me. Uitzoeken, organiseren, creatief aanpakken."

Tekst en foto: Liesbeth Sluiter